

擦傷及傷口注意事項

1. 準備用物：無菌生理食鹽水、優碘、依醫囑指定藥水或藥膏、棉枝、紗布、OK 繃、紙膠、手套。
2. 時機：每日定時執行傷口護理至少一次。
3. 傷口護理方式：
 - 3.1 洗手後戴上手套，取出棉枝以無菌生理食鹽水清洗傷口。
 - 3.2 用優碘仔細消毒傷口，待優碘乾了之後再以無菌生理食鹽水清洗傷口。
 - 3.3 若有醫囑藥膏，再塗上藥膏。
 - 3.4 視傷口大小使用紗布或 OK 繃覆蓋傷口、包紮固定即可。
4. 更換紗布或 OK 繃注意事項：
 - 4.1 撕貼布時先將一邊輕輕捲起，再用另一手壓著皮膚，「順著毛髮生長的方向」一邊壓，一邊撕除。應盡量與皮膚平貼，減少對皮膚的拉扯作用。
 - 4.2 若發生傷口與紗布塊沾黏時，不要用力拉扯，以生理食鹽水輕輕沖洗沾黏部份，使其可以容易被分離，而不會破壞皮膚的新生組織。
 - 4.3 膠性過強之紙膠因附著力過強不易撕除，甚至會使皮膚疼痛或破皮，可以使用少許乳液或油類產品塗抹在皮膚數分鐘，就會比較容易撕除，而不會傷害到皮膚。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161